



ALESSANDRO CARBONE

CURRICULUM VITAE



Data di nascita / 02/05/1993 Età / 30
Luogo di nascita / ROMA (RM)
Cittadinanza / Italiana
ROMA (RM)

ID/5272266 aggiornato al 29/06/23

✉ dott.carbonebionut@gmail.com

☎ +39 3501667860

CONOSCENZE LINGUISTICHE



INGLESE
BUONA

B2 B2 B2 B2 B2



ISTRUZIONE

LAUREA MAGISTRALE 2020 - 2022 TITOLO CERTIFICATO



Università di PISA Dipartimento di Farmacia SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA

indirizzo: biomedico

LM-61 - Laurea Magistrale in Scienze della nutrizione umana

Titolo della tesi: la dieta mediterranea come trattamento non farmacologico della sindrome metabolica | Relatore: BROGI SIMONE | ANGELINI SILVIA

Età al conseguimento del titolo: 29 | Durata ufficiale del corso di studi: 2 anni

Votazione finale: **110/110 con lode**

Data di conseguimento: 06/10/2022

LAUREA 2017 - 2020 TITOLO CERTIFICATO



Università Campus Bio-Medico di ROMA Facoltà Dipartimentale di Scienze e Tecnologie per l'Uomo e l'Ambiente

Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana

L-13 - Laurea in Scienze biologiche

Titolo della tesi: Ruolo dell'acido grasso essenziale omega 3 DHA nell'infiammazione cerebrale | Materia: BIOCHIMICA E BIOCHIMICA DELLA NUTRIZIONE | Relatore: CHIURCHIÙ VALERIO

Età al conseguimento del titolo: 27 | Durata ufficiale del corso di studi: 3 anni

Votazione finale: **104/110**

Data di conseguimento: 21/10/2020



ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

Biologo Nutrizionista ALESSANDRO CARBONE ROMA (RM) 04/2023 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Svolgo visite nutrizionali nelle quali valuto lo stato di nutrizione e di composizione corporea di chi si rivolge a me e a seguito di anamnesi alimentare e raccolta delle misurazioni antropometriche, sviluppo un piano nutrizionale personalizzato, cucito su misura sul singolo individuo. Nelle visite di controllo raccolgo nuovamente peso e circonferenze, svolgo l'esame con BIA per valutare i miglioramenti relativi alla composizione corporea e se necessario modifico il piano nutrizionale assegnato.

Tirocinante Nutrizionista STUDIO NUTRIZIONALE Alimentare (RM) 03/2022 - 07/2022

Principali attività e responsabilità: Svolgimento di anamnesi; misurazioni di peso corporeo, altezza, circonferenze corporee; valutazione della composizione corporea con Bioimpedenziometria; elaborazione di piani nutrizionali personalizzati in soggetti sani, in stati para-fisiologici e patologici. Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi | Durata in ore: 300

Personal Trainer PALESTRE PASSION FITNESS (RM) 01/2016 - 04/2018

Principali attività e responsabilità: Lezioni private di personal training; Sviluppo di schede di allenamento personalizzate in base ad ogni esigenza del cliente; istruttore sala pesi; Istruttore di funzionale; istruttore di posturale.



ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

2023	Corso di Formazione - Le Diete Chetogeniche Scuola di Nutrizione Salernitana
2023 - 2024	Diploma Nazionale SANIS - Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport Durata in mesi: 12 mesi
2021	Corso di Formazione - Alimentazione e Nutrizione Umana Scuola di Nutrizione Salernitana
2021	Corso di Alta Formazione - Nutrizione e Diabete SID - Società Italiana di Diabetologia
2021	Corso di Formazione - Microbiota: il centro della salute Scuola di Nutrizione Salernitana
2017	Diploma Nazionale A.S.C. - Istruttore Funzionale 1° Livello A.S.C. ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI
2017	Diploma Perfezionamento A.S.C. - Allenamento con Kettlebell A.S.C. ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI
2016	Diploma Nazionale A.S.C. - Istruttore 2° Livello Personal Trainer A.S.C. ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI
2016	Diploma Nazionale A.S.C. - Istruttore 1° Livello Personal Trainer A.S.C. ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI



TITOLI DI MERITO/PROFESSIONALI - RICONOSCIMENTI/ACCREDITAMENTI

ISCRIZIONE ALL'ALBO
2023

Ordine dei Biologi del Lazio e dell'Abruzzo



CONVEGNI E SEMINARI

SEMINARIO 2023	Allergia al Nichel , Scuola di Nutrizione Salernitana
SEMINARIO 2023	Metodo Apollo: Protocollo di Medicina Funzionale per Psoriasi e Dermatite Atopica , Scuola di Nutrizione Salernitana
SEMINARIO 2023	Strategie e rimedi anti-cellulite - Nutrizione e Integrazione mirata , Scuola di Nutrizione Salernitana
SEMINARIO 2023	Low FODMAPs diet & IBS , Scuola di Nutrizione Salernitana
SEMINARIO 2023	Menopausa: Approccio dietetico pratico , Scuola di Nutrizione Salernitana
SEMINARIO 2023	Ricomposizione Corporea , Scuola di Nutrizione Salernitana
SEMINARIO 2022	Assetto Lipidico e Funzionalità Renale ed Epatica , Scuola di Nutrizione Salernitana
SEMINARIO 2022	Lipedema e Linfedema: dall'inquadramento clinico al trattamento multidisciplinare , Scuola di Nutrizione Salernitana
SEMINARIO 2022	Disordini Gastrointestinali Funzionali: dalla dietoterapia alla fitoterapia , ERBENOBILI Spagyric Academy
SEMINARIO 2022	Valutazione della Composizione Corporea con Bioimpedenziometria Convenzionale e Vettoriale , AKERN S.r.l.
SEMINARIO 2016	Istruttore Pesi e Fitness , NonSoloFitness